



Steg för steg

CND™ PRO SKINCARE MANIKYR

MED

CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SCRUB
CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING ACTIVATOR
CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION

CND™ PRODUKTER SOM BEHÖVS

COOLBLUE™ Hand Cleanser
CUTICLE ERASER™ Gentle exfoliator
SOLAROIL™ Nail & Cuticle Care
SCRUBFRESH™ Nail Surface Cleanser
CND™ Filar och Buffers

VALFRITT

CND™ SHELLAC™ eller CND™ VINYLUX™

TILLBEHÖR/UTRUSTNING SOM BEHÖVS

Handtvål
Handdukar
Luddfria bomullspads med plastad
baksida
Desinficerbar spatel
Cuticle pusher
Manikyrrlippare
Nagelklippare
Curette

VALFRITT

99% IPA

Steg 1

RENGÖRA & KONSULTERA

1. Låt kunden tvätta händerna med flytande tvål och rinnande vatten i 20-30 sekunder och handdukstorka.
2. Massera in **COOLBLUE™** Hand Cleanser i dina händer och ta på engångshandskar. Massera sedan in COOLBLUE™ i kundens händer.
***Om nödvändigt, ta bort produkt från den naturliga nageln enligt lämpligt protokoll för borttagning.*
3. Bedöm naglar och hud för att bestämma behandlingsnivån.

Steg 2

P.E.P.

P- UTFÖR EN TORR-MANIKYR

1. Om det behövs, trimma längden från varje nagel med nagelklippare.
2. Forma den fria kanten på varje nagel med en fin fil med 240 grit (**Kanga™ File** eller **Koala Buffer™**)
3. Använd försiktigt en cuticle pusher längs nagelplattan mot det proximala nagelveckat (cuticle-området) och längs varje sida för att lyfta och lossa eventuella nagelband från nagelplattan.
4. Använd försiktigt en curette längs nagelplattan för att ta bort icke levande vävnad från nageln.

E- ELIMINERA YTFÖRORENINGAR OCH P- RENGÖR NAGELPLATTAN

5. Rengör noggrant och torka tillfälligt ut nagelplattans skikt med **SCRUBFRESH™** Nail Surface Cleanser, med en luddfri pad med plastad baksida.

VALFRITT: För kunder som har för mycket nagelband, applicera en liten mängd **CND™ CuticleAway™ jämnt runt basen av varje nagel och utför en nagelbandsbehandling. Skrubba naglarna med tvål och rinnande vatten i 20-30 sekunder för att noggrant ta bort CuticleAway™ och handdukstorka.*

Steg 3

VALFRITT: LACK & FÄRG

Applicera **CND™ SHELLAC™** före PRO SKINCARE-behandlingen.

- Välj **CND™ SHELLAC™** Gel Polish System för 14+ dagars högpresterande hållbarhet.

För utförliga tekniker, se CND™ SHELLAC™ applicering och borttagning steg-för-steg.



FÖR MER INFORMATION BESÖK ICGROUP.SE

www.instagram.com/insightcosmetics_se

CND™

Steg för steg

CND™ PRO SKINCARE MANIKYR

Steg 4

EXFOLIERA & POLERA

1. Använd en engångsspatel för att dosera en tesked av **CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SCRUB** på händerna.
2. Använd långsamma effleurage-tag för att massera in kristaller i klientens händer och underarmar tills de är jämnt fördelade.
 - Håll klientens handled med en hand och utför långa effleurage-tag med motsatt hand upp till toppen av armen och ner på baksidan av armen, utöva ett jämnt tryck. Låt arbetande hand avsluta vid handleden. Växla händer och upprepa totalt tre gånger.
3. Använd små cirkulära rörelser för att massera in kristaller i fingrarna.
4. Lämna skrubben på huden och följ omedelbart upp med Exfoliating Activator.

Steg 5

AKTIVERA & MJUKA UPP

1. Pumpa ut en tesked av **CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING ACTIVATOR** på händerna.
2. Jobba in i huden tills de exfolierande kristallerna har lösts upp.
3. Linda in armar och händer i en ren frottéhandduk och låt sitta i 5 minuter. För att låta produkten tränga in och för maximal nytta använd plastfilm.
4. Ta bort plastfilmen och ta bort eventuell återstående produkt in i huden.

Steg 6

GER NÄRING & ÅTERFUKTAR

1. Applicera en liten mängd **CUTICLE ERASER™ Gentle Exfoliator** på eponychium på varje nagel och gnugga in ordentligt i den omgivande huden.
2. Applicera en liten mängd **CUTICLE ERASER™** på de proximala och laterala vecken runt nageln och gnugga in ordentligt i huden.
3. Utan att ta bort **CUTICLE ERASER™**, applicera en droppe **SOLAROIL™ Nail & Cuticle Care** på basen av varje nagelplatta och omgivande hud. Gå vidare till nästa steg.

Steg 7

HYDRERING & MASSAGE

1. Dispensera två eller tre pumpar **CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION** på händerna och gnugga mellan handflatorna för att värma upp den.
2. Vänd noggrant klientens händer och armar upp till armbågen tills lotionen är helt absorberad.

Steg 8

FÄRG & LACK

- Välj **CND™ VINYLUX™ Long Wear Polish System** för 7+ dagar med högglänsande färg.

För omfattande tekniker, se **CND™ VINYLUX™** Applicering och borttagning steg för steg.



FÖR MER INFORMATION BESÖK [ICGROUP.SE](https://www.icgroup.se)

www.instagram.com/insightcosmetics_se



Steg för steg

CND™ PRO SKINCARE PEDIKYR

MED

CND™ PRO SKINCARE
MINERAL BATH
CND™ PRO SKINCARE
EXFOLIATING SEA SALT SCRUB
CND™ PRO SKINCARE
CALLUS SMOOTHER
CND™ PRO SKINCARE
INTENSIVE HYDRATION TREATMENT
CND™ PRO SKINCARE
HYDRATING LOTION

CND™ PRODUKTER SOM BEHÖVS

COOLBLUE™ Hand Cleanser
CUTICLE ERASER™ Gentle exfoliator
SOLAROIL™ Nail & Cuticle Care
SCRUBFRESH™ Nail Surface Cleanser
CND™ Filar och Buffers

VALFRITT

CND™ SHELLAC™ eller CND™ VINYLUX™

TILLBEHÖR/UTRUSTNING SOM BEHÖVS

Handtvål
Handdukar
Luddfria bomullspads med plastad baksida
Desinficerbar spatel
Cuticle pusher
Manikyrrlippare
Nagelklippare
Curette
Fotfil

VALFRITT

99% IPA

Steg 1

RENGÖRA & KONSULTERA

1. Tvätta händerna med flytande tvål och rinnande vatten i 20-30 sekunder och handdukstorka.
2. Massera in **COOLBLUE™** Hand Cleanser i händerna och ta på engångshandskar.
3. **Om nödvändigt, ta bort produkt från den naturliga nageln enligt lämpligt protokoll för borttagning.
4. Tillsätt en tesked **CND™ PRO SKINCARE MINERAL BATH** till fotbadet och rör försiktigt om för att lösas upp.
5. Placera kundens fötter i fotbadet i 3-5 minuter.

*VALFRITT: Om du applicerar **CND™ SHELLAC™**, utför en vattenfri pedikyr genom att blötlägga rena handdukar i en lösning av **CND™ PRO SKINCARE MINERAL BATH** och varmt vatten. Vrid ur överflödigt vatten och tvätta kundens fötter. Handdukstorka.*

6. Bedöm naglar och hud för att bestämma behandlingsnivån.

Steg 2

P.E.P.

P- UTFÖR EN PEDIKYR

1. Om det behövs, trimma längden från varje nagel med nagelklippare.
2. Forma den fria kanten på varje nagel med en fin fil med grit 240, t.ex. en **Kanga™**-fil.
3. *Använd försiktigt en cuticle pusher längs nagelplattan mot det proximala nagelveck (cuticle-området) och längs varje sida för att lyfta och lossa eventuella nagelband från nagelplattan.
4. För försiktigt en curette längs nagelplattan för att ta bort icke-levande vävnad från nageln.

E-ELIMINERA YTFÖRORENINGAR OCH

P-RENGÖR NAGELPLATTAN

5. Rengör noggrant och torka tillfälligt ut nagelplattan med **SCRUBFRESH™** med en luddfri bomullspad med plastad baksida.

VALFRITT: För kunder som har för mycket nagelband, applicera en liten mängd **CND™ CuticleAway™ jämnt runt basen av varje nagel och utför en nagelbandsbehandling. Skrubba naglarna med tvål och rinnande vatten i 20-30 sekunder för att noggrant ta bort **CuticleAway™** och handdukstorka.*



FÖR MER INFORMATION BESÖK ICGROUP.SE

www.instagram.com/insightcosmetics_se



Steg för steg

CND™ PRO SKINCARE PEDIKYR

Steg 3

(VALFRITT) LACK & FÄRG

Applicera CND™ SHELLAC™ före PRO SKINCARE-behandlingen.

- Välj CND™ SHELLAC™ Gel Polish System för 14+ dagars högpresterande hållbarhet.

För utförliga tekniker, se CND™ SHELLAC™ applicering och borttagning steg-för-steg.

Steg 4

(VALFRITT) MJUKA UPP FÖRHÅRDNADER

1. Ta en pump av CND™ PRO SKINCARE CALLUS SMOOTHER på en bomullspad eller plastad baksida eller spatel och applicera på torra, förhårdnade områden på foten
2. Linda in foten i en ren frottéhandduk eller för maximal effekt i en plastfilm.
3. Låt tränga in i 5 minuter och jämna till försiktigt med en fotfil.
4. Skölj noggrant med rent vatten eller en fuktig handduk och upprepa på den andra foten.

Steg 5

EXFOLIERA & POLERA

1. Använd en engångsspatel för att röra om CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SEA SALT SCRUB.
2. Applicera en tesked produkt på torra fötter och underben.
OBS: För användning på känslig hud, reducera risk för irritation genom att fukta fötter och underben.
3. Använd långsamma effleurage-tag för att massera in salterna i 1-3 minuter.
 - Håll kundens fotled med en hand och utför långa effleurage-tag med motsatt hand upp på framsidan av benet och ner på baksidan av vaden, med ett jämnt tryck. Låt arbetande hand avsluta vid ankeln. Växla händer och upprepa totalt tre gånger.
4. Använd små cirkulära rörelser för att koncentrera dig på områden med extrem torrhet och förhårdnader på foten.
5. Skölj med vatten eller en fuktig handduk för att ta bort.
6. Upprepa på det andra benet och foten.

Steg 6

(VALFRITT) INTENSIV ÅTERFUKTANDE BEHANDLING

1. Massera in en 1/4 tesked CND™ PRO SKINCARE Intensive Hydrating Treatment på extremt torra hudområden och linda in i varma frottéhanddukar och plastfolie.
2. Låt verka i 5 minuter.
Fortsätt återfukta hemma.



FÖR MER INFORMATION BESÖK ICGROUP.SE

www.instagram.com/insightcosmetics_se

CND

Steg för steg

CND™ PRO SKINCARE PEDIKYR

Steg 7

GER NÄRING & ÅTERFUKTAR

1. Applicera en liten mängd **CUTICLE ERASER™**
Gentle Exfoliator på de proximala och laterala vecken
runt nagelplattan.
2. Utan att ta bort **CUTICLE ERASER™**, applicera en droppe
SOLAROIL™ Nail & Cuticle Care på basen av varje nagelplatta
och omgivande hud. Gå vidare till nästa steg.

Steg 8

ÅTERFUKTA & MASSAGE

1. Ta två till tre pumpar **CND™ PRO SKINCARE HYDRATING
LOTION** på händerna och gnugga mellan handflatorna för att
värma upp produkten.
2. Rengör noggrant kundens fötter och ben tills produkten är
helt absorberad.
 - Fortsätt den intensiva återfuktningen hemma genom att
använda **CND™ PRO SKINCARE INTENSIVE HYDRATING
TREATMENT** dagligen.

Steg 9

FÄRG & LACK

Välj **CND™ VINYLUX™ Long Wear Polish System**
för 7+ dagar med höglänsande färg.

För omfattande tekniker, se **CND™ VINYLUX™**
Applicering och borttagning steg för steg.



FÖR MER INFORMATION BESÖK ICGROUP.SE

www.instagram.com/insightcosmetics_se