



Dein Guide zu richtig schönen, gesunden Nägeln - das ganze Jahr lang!

Du kennst das bestimmt: Die Nägel sind brüchig und die Nagelhaut ist trocken - und am liebsten willst du deine Nägel gar niemandem zeigen und lieber hinter deinem Rücken verstecken. Oft liegt das am Winterwetter, wenn die Luft kalt und trocken wird. Die Nägel bekommen dann oft nicht genug Feuchtigkeit und können sich nicht mehr selbst versorgen. Dann sehen sie stumpf und ungesund aus.

ABER KEINE SORGE, ES GIBT EINE LÖSUNG FÜR DAS PROBLEM!

Mit der richtigen Pflege und einer regelmäßigen Nagel-Routine hast du das ganze Jahr über schöne, kräftige und gesunde Nägel, die du aus dem Sommerurlaub kennst. Lies weiter um zu lesen, wie es geht.

WAS BESCHÄDIGT DIE NÄGEL?

abzubrechen? Wenn ja, dann weißt du, dass das fast unmöglich ist. Anstatt zu brechen, biegt sich der Ast einfach und es braucht viel Kraft und Drehungen, bevor er abbricht oder reißt. Im Winter jedoch, wenn der Baum alle Blätter verloren hat, brechen und splintern die Äste ganz leicht ab.

Bei Nägeln ist es ähnlich. Einer der häufigsten Gründe, warum deine Nägel austrocknen und brechen, ist ein Mangel an Feuchtigkeit. Deshalb ist es im Winter besonders wichtig, die Hände und Nägel von außen mit Feuchtigkeit zu versorgen und sie zu pflegen. Das sorgt für gesund aussehende Nägel, lässt aber auch z. B. Nagellack oder SHELLAC™ länger halten, ohne abzusplintern.

CND™ HAT DIE PERFEKTE LÖSUNG

Drei Produkte für zuhause, mit denen du deine Nägel schön und gesund pflegst.



1. GIB DEINEN NÄGELN IHRE STÄRKE ZURÜCK

RescueRxx™ ist eine hochwirksame tägliche Keratin-Kur, die beschädigte Nägel mit Keratinproteinen und feuchtigkeitsspendendem Jojobaöl repariert. Das Geheimnis schöner, kräftiger Nägel ist eine robuste Oberfläche, die den Nagel schützt und die Gefahr brüchiger Nägel mindert. Trockene Winternägel brauchen diese zusätzliche Stärke am dringendsten. CND™ RescueRxx™ wurde übrigens schon mehrfach ausgezeichnet, zuletzt zum Beispiel bei den Danish Beauty Awards 2016.



Eigentlich kann Keratin nicht von außen in den Nagel eindringen, da die Moleküle zu groß sind. Deswegen wurde das Keratin in CND™ RescueRxx™ hydrolysiert, sodass es durch die Nagelplatte eindringen kann. Modifiziertes Polyamidoamin hilft, das Keratin zu transportieren, indem es wie eine Art Förderband funktioniert dem das Keratin folgt, um es an die richtige Stelle zu führen.

CND™ RescueRxx™ ist der Held, der deine abgebrochenen und stumpfen Nägel rettet. Ein wahrer Superheld!

UND SO WENDEST DU RESCUERXX™ AN

1

Trage RescueRxx™ 1-2 mal täglich (bis zu viermal täglich, wenn deine Nägel stark beschädigt sind) auf den Naturnagel auf und massiere es in die gesamte Nagelplatte und Nagelhaut ein.

2

Lasse RescueRxx™ mindestens 30 Minuten einwirken, bevor du dir die Hände wäschst oder andere Produkte aufträgst.

3

Für optimale Ergebnisse verwende es bis zu 4 Wochen lang.

2. VERMEIDE NIETNÄGEL MIT DER RICHTIGEN NAGELHAUTPFLEGE

Der Hauptzweck der Nagelhaut besteht darin, die Nagelbasis vor Schmutz und Bakterien zu schützen. Allerdings neigt Nagelhaut dazu, dick und hartnäckig zu werden, wenn wir sie nicht pflegen. Das sieht weder bei Naturnägeln noch mit Nagellack schick aus.

Im Winter wird die Nagelhaut extrem trocken. Zusätzlich wirken die Verwendung von Hand-Desinfektionsmittel und Handseife belastend und austrocknend. Anstatt die Nagelhaut abzuschneiden, empfehlen wir **CND™ Cuticle Eraser™**. Das nährnde AHA-Peeling verhindert übermäßiges Wachstum der Nagelhaut und schmerzhaftes Nietnägel. Gleichzeitig werden Nägel und Haut mit Feuchtigkeit versorgt.



UND SO WENDEST DU CUTICLE ERASER™ AN

- 1 Verwende Cuticle Eraser™ 1-3 Mal täglich, um die Nagelhaut langfristig im Zaum zu halten und die Nägel zu pflegen.
- 2 Cuticle Eraser™ in kreisenden Bewegungen in die Nagelhaut einmassieren und beobachten, wie sie allmählich verschwindet.
- 3 Trage danach noch SolarOil™ Nagelöl für eine Extraportion Pflege und Feuchtigkeit auf.

3. FLEXIBLE UND DURCHFEUCHTETE NÄGEL, DIE NICHT BRECHEN



Wie du schon gelesen hast, ist Feuchtigkeitsmangel eine der Hauptursachen für das Absplittern und Brechen von Nägeln. Daher sollten sie bei trockenem und kaltem Wetter von außen mit Feuchtigkeit versorgt werden. Dürfen wir vorstellen: **CND™ SolarOil™**. SolarOil™ ist ein tolles Öl für Nägel und Nagelhaut. Es enthält Inhaltsstoffe wie feuchtigkeitsspendendes Jojobaöl, Reiskeimöl, das den Nagel weich pflegt, wertvolles Mandelöl und stärkendes Vitamin E. Diese machen die Nägel extrem flexibel und gleichzeitig die Nagelhaut weich. SolarOil™ wurde speziell entwickelt, um tief in den Nagel einzudringen und von innen heraus zu pflegen und zu nähren, wodurch die Nägel flexibel und zugleich stark bleiben. Öl? Hm, das hast du ja auch in der Küche stehen. Gute Idee, aber leider sind die Moleküle in normalen Ölen viel zu groß und lassen nicht zu, dass Öl die Nagelplatte durchdringt. Daher benötigst du ein Öl, das speziell für Nägel entwickelt wurde. SolarOil™ kann wegen der besonderen Technologie übrigens sogar VINYLUX™ oder SHELLAC™ durchdringen und deine Nägel unter der Farbe pflegen! Ein starker, durchfeuchteter Nagel ist auch die Basis für langanhaltende Farbe. Vergesse also nie, deine Nägel mit SolarOil™ zu pflegen, auch während du Farbe zeigst.

UND SO WENDEST DU SOLAROIL™ AN

- 1 Direkt auf den Nagel und die umliegende Haut auftragen und einmassieren. 1-3 Mal pro Tag wiederholen.
- 2 Lasse das Öl nach Möglichkeit 30 Minuten einwirken, bevor du dir die Hände wäschst. Idealerweise trägst du das Öl vor dem Zubettgehen auf und lässt es über Nacht einwirken.
- 3 Trage SolarOil™ als letzten Schritt deiner Nagelpflegerroutine auf, da andere Produkte die Ölbarriere danach nur schwer durchdringen können.

SO ERZIELST DU DAS BESTE ERGEBNIS UND DIE SCHÖNSTEN NÄGEL

CND™ hat die allerbesten Produkte für die Nagelpflege zu Hause. Für Top-Ergebnisse solltest du die Kombination aus allen drei Pflegeprodukten Teil in deine tägliche Nagelpflege-Routine einbauen:

1. Beginne mit dem Auftragen von RescueRxx™ auf den Naturnagel und lasse es etwa 30 Minuten einwirken.
2. Pele nun die Nagelhaut mit Cuticle Eraser™, indem du das Produkt in Nagelhaut, Nagel und Haut einmassierst.
3. Zum Schluss einen Tropfen SolarOil™ auf jeden Nagel auftragen und für einen letzten Feuchtigkeitsschub in den gesamten Nagel und die umliegende Haut einmassieren.

Wenn deine Nägel in einem besonders schlechten Zustand sind, kannst du diese Routine bis zu viermal täglich durchführen, um den Heilungsprozess anzukurbeln. Sobald du erste Verbesserungen siehst, reichen 1-2 Anwendungen am Tag bis hin zu 2-3 Mal Anwendungen pro Woche.

WEITERE TIPPS ZUR PFLEGE DEINER NÄGEL

Nagelpflege und die richtige Ernährung sind für schöne, gesunde und gepflegte Nägel unerlässlich. Es gibt aber auch einige äußere Umstände, die die Nagelgesundheit beeinträchtigen können. Deshalb haben wir neben der oben genannten Routine eine Handvoll Tipps für die Pflege deiner Nägel zusammengestellt:

- Trinke viel Wasser und achte auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung
- Trage bei kaltem Winterwetter warme Handschuhe
- Lasse möglichst wenige Chemikalien an deine Haut - wenn du putzt oder den Abwasch erledigst, trage Handschuhe
- Verwende regelmäßig eine feine Nagelfeile - aber nie direkt nach einem Bad
- Schneide deine Nägel immer Stück für Stück und niemals den ganzen Nagel in einem Schnitt
- Verwende geeignetes Werkzeug anstelle deiner Nägel, um z. B. Dosen zu öffnen
- Verwende einen guten Nagellack, etwa CND™ VINYLUX™ oder noch besser: Hol dir für noch längeren Halt eine CND™ SHELLAC™-Maniküre in deinem Lieblingsnagelstudio.

Freu dich auf schöne, gepflegte Nägel in der kalten Jahreszeit dank der Nagelpflege von CND™.