



# Sådan opretholder du dine FLOTTE, SUNDE NEGLE - året rundt

Kender du følelsen af at være flov over dine negle, fordi de er knækkede, flossede og tørre? Vi ser det ofte om vinteren, når luften bliver kold og tør. Her får neglene nemlig ikke tilstrækkeligt med fugt og naturlig pleje, og derfor er vinternegle ofte et trist syn.

**HELDIGVIS ER DER HJÆLP AT HENTE!**

For med den rette pleje og en fast rutine kan du opretholde dine smukke, lækre, sunde sommernegle hele året rundt. Læs her hvordan.

## HVAD SKYLDES SKADEDE NEGLE?

Har du nogensinde forsøgt at knække en gren af et helt friskt træ fyldt med grønne blade på en sommerdag? Måske kan du huske, at det er nærmest umuligt. I stedet for at knække, bukker grenen bare bagover, og der skal mange kræfter og vrid til, før den knækker af. Om vinteren, derimod, når træet har tabt hele sin udsmykning, knækker grenene så let som ingenting.

Sådan er det også med negle. En af de hyppigste årsager til, at dine negle udtørres og knækker, er mangel på fugt. Derfor er det om vinteren ekstra vigtigt at smøre dine negle og hænder med nogle gode produkter, der kan tilføre pleje udefra. Dette giver flotte negle, men sikrer også, at f.eks. neglelak holder bedre og forbliver pænt uden at skalle af.

## CND™ HAR EN LØSNING:

Tre produkter, som du kan bruge til at få dine flotte og sunde negle tilbage.



## 1. GENSKAB STYRKEN I NEGLENE



**RescueRxx™** er en yderst effektiv daglig keratinbehandling, der reparerer beskadigede negle med et keratinprotein og fugtende jojobaolie. Det vigtigste led i flotte negle, der ikke knækker, er en stærk overflade, der styrker neglen og reducerer risikoen for knæk og buk. Om vinteren er der et øget behov for den ekstra styrke. Løsningen? CND™ RescueRxx™. RescueRxx™ er en prisvindende keratinbehandling, der i dén grad har gjort sig bemærket blandt negleentusiaster på grund af dens effektive virkning.

Normalvis kan keratin ikke trænge ind i neglen udefra, fordi molekylerne simpelthen er for store. Derfor har CND™ hydroliseret keratinet i RescueRxx, så den er i stand til at trænge ind gennem neglepladen. Den transporteres ved hjælp af modificerede polyamidoamine, der agerer en slags transportbånd, der følger og guider keratinet det rette sted hen.

CND™ RescueRxx™ er helten, der redder dine flossede og ødelagte negle. Mod det uendelige univers!

## SÅDAN ANVENDER DU RESCUERXX™

1

Påfør RescueRxx™ på naturneglen 1-2 gange om dagen (op til 4, hvis dine negle er meget ødelagte) ved at massere det ind i hele neglen og neglebåndene.

2

Lad RescueRxx™ virke i mindst 30 minutter, før du vasker dine hænder eller påfører andre produkter.

3

Brug i op til 4 uger for de bedste resultater.

## 2. UNDGÅ NEGLERØDDER MED DEN RETTE PLEJE AF NEGLEBÅNDENE

Neglebåndenes funktion er at beskytte negleroden mod skidt og bakterier. Alligevel har neglebåndene en tendens til at blive unødvendigt tykke og genstridige, hvis vi aldrig gør noget ved dem, og det ser hverken pænt ud på naturneglen eller under et lag neglelak.

Om vinteren tørrer neglebåndene ekstra meget ud, ligesom store mængder håndsprit og håndsæbe også er hårdt ved både negle og neglebånd. I stedet for at skære eller klippe neglebåndene af, anbefaler vi CND™ Cuticle Eraser™. En lækker og plejende AHA peeling, der forebygger tilvækst af neglebånd og smertefulde neglerødder og samtidig fugter negle og hud.



### SÅDAN ANVENDER DU CUTICLE ERASER™

1

Anvend Cuticle Eraser™ dagligt 1-3 gange, for at eksfoliere neglebåndene og pleje neglen.

2

Masser Cuticle Eraser™ ind med cirkelbevægelser i neglebåndene, og se dem forsvinde lidt efter lidt

3

Afslut gerne med SolarOil™ for maksimal pleje og fugt.

## 3. FLEKSIBLE OG HYDREREDE NEGLE, DER IKKE KNÆKKER



Som nævnt er mangel på fugt en af de største årsager til, at neglene flosser og knækker. Derfor bør du, når vejret er tørt og koldt, tilføje fugten udefra. Her kommer **CND™ SolarOil™** ind i billedet.

SolarOil™ er en superlækker olie med Ingredienser som fugtgivende jojobaolie, blødgørende risklid-olie, fugtgivende mandelolie og genopbyggende E-vitamin gør neglene ekstremt fleksible og smidige, og blødgør samtidig neglebåndene, der er særligt udviklet til at trænge dybt ind i neglen og give pleje og næring indefra, så neglene bliver fleksible og dermed ikke knækker.

Man kunne måske fristes til at tro, at olivenolien fra køkkenet kan gøre jobbet, men molekylerne i almindelige olier er alt for store til, at olien kan penetrere neglepladen. Derfor er det nødvendigt med en særligt udviklet negleolie, og her er SolarOil™ uovertruffen!

Anvend SolarOil™ på naturneglen eller over VINYLUX™, eller SHELLAC®.

### SÅDAN ANVENDER DU SOLAROIL™

1

Påfør direkte på neglen og den omkringliggende hud, og masser den ind, 1-3 gange om dagen.

2

Lad gerne olien virke i 30 minutter, før du vasker hænder. Ideelt kan du påføre olien inden sengetid og lade den virke natten over.

3

Påfør SolarOil™ som det sidste i en plejerutine, hvis den er en del af flere produkter, da andre produkter har svært ved at trænge igennem oliens barriere.

## SÅDAN FÅR DU DET BEDSTE RESULTAT OG DE FLOTTESTE NEGLE

CND™ har nogle af markedets absolut bedste produkter til neglepleje i privaten. For at få det bedste resultat, bør alle tre produkter indgå i din daglige rutine:

1. Start med at påføre RescueRxx™ på naturneglen, og lad den virke i omkring 30 minutter.
2. Eksfolier nu neglebåndene med Cuticle Eraser™ ved at massere produktet ind i neglebåndene, neglen og huden.
3. Afslut med en dråbe SolarOil™ på hver negl, som du masserer ind i hele neglen og den omkringliggende hud for at give det sidste skud fugt.

Hvis dine negle er i slem forfatning, kan du udføre rutinen op til 4 gange om dagen for at kickstarte helingsprocessen. Når du begynder at se forbedringer, kan du trappe ned til 1-2 gange om dagen og til sidst skal du blot vedligeholde neglene 2-3 gange om ugen.

## ANDRE TIPS TIL AT PASSE PÅ DINE NEGLE

Neglepleje og den rette næring er helt essentielt for smukke, sunde og velplejede negle, men der findes også nogle ydre omstændigheder, der kan påvirke neglenes sundhed. Derfor har vi her samlet en håndfuld gode råd til, hvad du, foruden ovenstående rutine, kan gøre for at passe godt på dine negle:

- Drik masser af vand, og spis sundt og varieret
- Brug varme handsker i det kolde vintervejr
- Skru ned for mængden af kemikalier i f.eks. rengøringsmidler
- Fil dine negle jævnlige med en fin fil - men fil aldrig lige efter et bad
- Brug handsker, når du gør rent eller vasker op
- Klip altid dine negle i små bidder og aldrig hele neglen i ét klip
- Brug redskaber til f.eks. at åbne dåser med i stedet for dine negle
- Brug ordentlig neglelak, f.eks. CND™ VINYLUX™ eller SHELLAC®, så du undgår at skulle fjerne oftere end højst nødvendigt.

Gør dig klar til at gå ind i de kolde måneder med smukke, velplejede negle, takket være neglepleje fra CND™.